

Liebe FreundInnen, auch in diesem Jahr wurden die kleinen Mönche in der Benchen-Monastery mit warmen Sockerln für den Winter versorgt.



Daneben gar es noch Kugelschreiben, Zuckerstangen und ein paar Süßigkeiten.

Wir danken allen edlen Spendern, besonders der Mama vom Gunter, die so liebevoll Sockerln für die kleinen Mönche gestrickt hat.

Zur Zeit findet in der Benchen-Monastery in Kathmandu ein großes Retreat statt. Daran nehmen ca. 3000 Menschen teil: 1300 Mönche aus Kathmandu, ebenso viele Tibeter und Nepalis und ca. 400 „Westler“. Das Retreat – der Unterricht – begann Anfang Oktober und wurde am 29. November beendet. Hier einige Eindrücke davon:



In der großen Gompa sitzen die Mönche, einen Stock höher die Westler, die Tibeter haben in der kleinen Gompa Platz genommen und am großen Klosterplatz. Das Retreat wird von Sangyes Nyenpa Rinpoche gehalten, der der Benchen-Monastery vorsteht.

Hier noch einige Eindrücke – von oben fotografiert:





Wie es am Ende eines jeden langen Unterrichts üblich ist, bedanken sich die Mönche, auch die aus den anderen Klöstern, beim Lehrer mit Geschenken für diese 8wöchigen Unterweisungen in Meditation und Sicht.



Während der Zeit dieses Unterrichtes werden alle Anwesenden morgens und am Nachmittag mit Tee und Kuchen versorgt. Und zu Mittags gibt es für alle Reis und Gemüse.



Einen schönen Advent und herzlichste Grüße aus Nepal!

DANKE !!!

Für eure Mitgliedschaft beim Prana-Verein, für Eure Spenden und für eure liebevolle Hilfe und Unterstützung.

PranaVerein

IBAN AT69 2040 4005 00254490

BIC: SBGSAT2SXXX

Infos an: nepal@pranaverein.at, www.pranaverein.at