

## Prana-Verein Austria – Direkthilfe Nepal

Nepal.pranaverein.at – Bericht Nr. 55 – Okt. 14

Liebe FreundInnen, wie jedes Jahr im Oktober hat auch diesmal eine österreichische Gruppe Nepal und unser Center in Saping, in den Bergen östlich von Kathmandu, besucht.



Dem Straßenlärm und der Hektik Kathmandu entfliehend machen wir uns auf die, die Straße Richtung Tibet nehmend. An einer nepalesischen Raststätte stärken wir uns und erreichen nach 2 ½ Stunden Fahrt das Örtchen Dolalghat – da verlassen wir die Asphaltstraße und rauf geht's den Berg nach Tar – 1 Stunde lang holprig, aber wunderschön.



Und dann geht es zu Fuß weiter von Tar nach Saping. Im Center des Prana-Vereins in Saping angekommen beziehen wir die einfachen Zimmer und Kamal verwöhnt uns mit einem köstlichen Begrüßungessen.



„blinder Passagier war mit dabei. Vorbei an den Bauernhöfen von Saping und an wunderschönen Bäumen -



Gerhard hat gleich seinen Lieblingsbaum entdeckt. Die Schönheit der Natur lässt das Herz weit werden ...





Auch bei den meditativen Wanderungen in den nächsten Tagen begleiten uns Mädchen, die Ziegenfutter nach Hause trage, Frauen und viele Tiere:



Die täglichen Aufgaben werden mit Freude erledigt, abends machen wir Agnihotra – und – was ganz sicher ist – wir haben viel Freude und Spaß!



Nach einigen Tagen in unserem Center in Saping geht es dann wieder bergab – diesmal zu Fuß – nach Dolalghat, wo bereits der Bus nach Kathmandu auf uns wartet.



Die Berge zeigen sich zum Abschied in vollster Pracht. Trotz der schönen Tage in den Bergen freuen wir uns auf die Rückkehr ins hektische Kathmandu – nach Swayambunath und in die Benchen-Monastery.



Wir danken jedem einzelnen dieser wundervollen Gruppe – es war ein Geschenk für uns, euch bei uns in Nepal zu haben!  
Danke der Angie für die so schönen Fotos!

**DANKE !!!**

**Für eure Mitgliedschaft beim Prana-Verein, für Eure Spenden und für eure liebevolle Hilfe und Unterstützung.**

**PranaVerein**

IBAN AT69 2040 4005 00254490

BIC: SBGSAT2SXXX

Infos an: [nepal@pranaverein.at](mailto:nepal@pranaverein.at), [www.pranaverein.at](http://www.pranaverein.at)