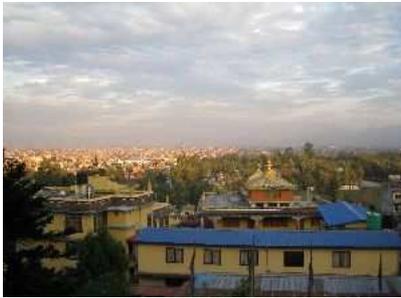


**Prana-Verein Austria – Direkthilfe Nepal**  
Nepal.pranaverrein.at – Bericht Nr. 49 – Oktober 2013

Liebe FreundInnen, der Oktober ist der Monat, wo wir hier in Nepal immer eine Gruppe von Freunden aus Österreich begrüßen dürfen. Darum auch diesmal hier wieder ein kleiner Reisebericht aus Nepal – mit den Augen von Elisabeth gesehen.

Das Guesthouse in der



Benchen-Monastery in Kathmandu – eine Insel des Friedens in der lauten Stadt – bietet uns eine nette Unterkunft und die Möglichkeit, am Leben der Mönche und ihren Zeremonien teilzunehmen. Hier werden wir liebevoll betreut und versorgt.



Lama Nima begleitete uns nach Pharping, ein kleiner berühmter Wallfahrtsort in der Nähe von Kathmandu, wo wir die buddhistische Universität, die Shedra, besichtigten, die zur Benchen-Monastery gehört. Hier studieren die Mönche 7 Jahre lang 12 unterschiedliche Wissensbereiche, wie zB den Dharma (die Lehre), Astrologie, Astronomie, tibetische Medizin, Debattieren und anderes ...



In Pashupatinath, dem größten hinduistischen Heiligtum in Kathmandu, findet die Verbrennung der toten Hindus statt. Die Feuerbestattung ist in diesen Ländern die übliche Form der Bestattung. Hier treffen wir auf viele „heilige Männer“ und Saddhus, die sich gerne gegen ein paar Rupees von uns fotografieren lassen.



Einer der Höhepunkte für einige unserer Gruppe war sicherlich der „Everest-Rundflug“. In den frühen Morgenstunden gings los – jeder hatte einen Fensterplatz, um die prachtvolle Kette der 8tausender und den Mt. Everest gut sehen zu können.

Zwischen den einzelnen Besichtigungen und Erlebnissen besuchten wir des Öfteren die Klinik von Dr. Fatima, einer chin. TCM-Ärztin, die unseren physischen Körper mit Akupunktur, Massagen und Fußreflex verwöhnte.



Selbstverständlich besichtigten wir auch das höchste buddhistische Heiligtum in Kathmandu, die große Stupa von Boudhanath. Dies ist die höchste Stupa weltweit überhaupt und Zufluchtsort viele Tibeter. Die sanfte und friedvolle Energie dieses Ortes lud zum längeren Verweilen ein.



Danke für die schönen Fotos an Elisabeth.

**Im nächsten Newsletter geht es weiter mit den Neuigkeiten aus unserem Center in Sapling.**

**DANKE !!!**

**Für eure Mitgliedschaft beim PranaVerein, für Eure Spenden und für eure liebevolle Hilfe und Unterstützung.**

**PranaVerein, Kto. 0500254490, BLZ 20404,  
IBAN AT69 2040 4005 00254490, BIC: SBGSAT2SXXX  
Infos an: [nepal@pranaverrein.at](mailto:nepal@pranaverrein.at), [www.pranaverrein.at](http://www.pranaverrein.at)**