

## **„Weihnachtliches aus und für Nepal“**

### **Nepal-Hilfsprojekt des österr. Prana-Vereins**

In Nepal, einem Paradies für Bergsteiger und Trekker, leben an den Hängen des Himalaya Teile der Bevölkerung in großer Armut mit unzureichender medizinischer Versorgung. Auf den steilen Hängen wohnen sie wie seit Jahrhunderten in ihren Stein-Lehmhäuser und auf den Terrassen wurden bis zum Beginn unseres Projektes ausschließlich Reis, Mais und Senfsaat händisch angebaut, obwohl das Land sehr fruchtbar ist.

Seit 2007 betreibt der Österr. Prana-Verein in den Bergen Nepals (1.600 m) ein kleines Hilfsprojekt in Saping, Region Kavre, 60 km östlich von Kathmandu.

Um für das Center in Saping dringend benötigtes Geld für laufende Projekte zusätzlich aufbringen zu können, bieten wir die Aktion:

**"Weihnachtliches aus und für Nepal"**

**Gegen eine kleine Spende erhalten Sie folgende Geschenke unseres Partnervereins in Nepal und tun Gutes!**



Musterfotos)

(alle Fotos sind



**Inhalt Päckchen 1:** Spende € 15,--

Yak Wool-Schal, 80 x 200 cm, für Männer + Frauen – als Umhang oder kuschelige Decke  
Räucherstäbchen exklusiv verpackt  
und alles in einem hübschen Sitzpolster verpackt

**Inhalt Päckchen 2:** Spende € 25,--

Yak Wool-Schal, 80 x 200 cm, für Männer + Frauen – als Umhang oder kuschelige Decke  
Pashmina–Seide (70-30%) Schal, für Frauen  
Räucherstäbchen exklusiv verpackt  
und alles in einem hübschen Sitzpolster verpackt

**Inhalt Päckchen 3:** Spende € 65,--

100% Pashmina Schal, 70 x 200 cm, für Frauen  
Yak Wool-Schal, 80 x 200 cm, für Männer + Frauen – als Umhang oder kuschelige Decke  
Räucherstäbchen exklusiv verpackt  
und alles in einem hübschen Sitzpolster verpackt

**Das Nepalhilfsprojekt ist auf Spenden angewiesen, die ohne Verwaltungskosten direkt dem Projekt zu Gute kommen.**

**Was wir tun:**

1. Mit einem monatlichen Budget von nur € 500,-- wird eine organische Musterfarm betrieben mit dem Anbau von Getreide, Gemüse, Obstbäumen, Heilkräutern und neuen Möglichkeiten der Weiterverarbeitung. Dieses Wissen und die Ernte werden an die ansässige Bevölkerung weitergegeben. Es wird auch eine eigene organische Samenbank aufgebaut, um die seit längerem von der Regierung eingeführten hybriden, einjährigen Sorten nach und nach wieder durch eigene regionale Sorten nachhaltig ablösen zu können.
2. Wir haben über viele Kilometer Wasserleitungen gelegt, tun dies noch immer, damit die einzelnen Bauernhöfe mit Wasser versorgt werden – da es ja die Wintermonate über nicht regnet. Wir haben einige Quellen gefasst und Tanks aufgestellt. Wasser ist das Kostbarste dort- wie überall eben.
3. Unser gemeinsames Hilfscenter in Saping ist der einzige Arbeitgeber in der ganzen Bergregion. Wir bieten also den Menschen eine Möglichkeit, Geld zu verdienen. Fix angestellt im Center sind 5 Personen – und dann, je nachdem, welche Tätigkeiten anstehen – sind es oft über Wochen 20 – 25 Leute.
4. Weiteres bringt der Prana-Verein seine persönlichen und finanziellen Ressourcen ein für medizinische Grundversorgung der Bevölkerung und den Bau von Fahrwegen und kleinen Tempeln.
5. Derzeit finanzieren wir den Bau eines kleinen Krankenhauses in der Region.
6. Wir unterstützen Waise und Halbwaise im Dorf mit Essen, Kleidung und Schulausstattung und finanzieren schulische Weiterbildung für intelligente Jugendliche, die sich eine Ausbildung in Kathmandu nicht leisten können (zB Krankenschwestern und andere Berufe).
7. Wir helfen vielen Familien der Region mit warmer Kleidung im Winter, hygienischen Artikeln und Schulsachen und bezahlen ärztliche Versorgung und Krankenhaus sowie Medikamente für Menschen, die es sich nicht leisten können.
8. Wir bauen Öfen mit Kamin aus selbstgemachten Lehm-Ziegeln, da die meisten Bergbewohner immer noch auf „offenen Feuerstellen“ kochen, worunter die Gesundheit sehr leidet und jährlich einige Kinder Verbrennungen erleiden.

**Bitte unterstützen Sie unser Projekt!**

Salzburger Sparkasse  
Konto: 00500254490, BLZ 20404  
BIC/IBAN: SBGSAT2SXXX  
AT692040400500254490

**Prana Verein:** <http://nepal.pranaverein.at>  
ZVR-Zahl 773000045  
Entstehungsdatum 26.07.2004  
Postfach 29, 5027 Salzburg  
**[www.pranaverein.at](http://www.pranaverein.at)**  
**[office@prana.at](mailto:office@prana.at)**