



YOGA IN GNEIS

Für ANFÄNGER und GEÜBTE

Einstieg jederzeit möglich
Mo+Mi, 8 UE zu je 90 Min.
Anmeldung: telefonisch oder
per Mail: **Sylvia Goode B.A.**
Erfahrene Dipl. Yoga Lehrerin
yogaschule@gmx.net
0699-11 699 648 oder
0662-82 39 49



YOGA in GNEIS

Kursleiterin: Sylvia Goode B.A.

Langjährig international tätige dipl. Yogalehrerin mit großer Praxiserfahrung. Die Yogakurse bestehen aus sanften Körper-, Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen. Sie sind für Menschen jeglicher Altersgruppe geeignet. Um die guten Auswirkungen dieser uralten Wissenschaft zu erfahren, müssen sie es selbst probieren/praktizieren.

Gesundheit ist Reichtum, geistiger Friede ist Glück, Yoga zeigt uns den Weg!
