

Drei wichtige Gesundheitstipps von Sabine Geringer für DICH!

Wie Du Deine Gesundheit "im Innen (Körper) und im Außen (Ihr Zuhause)" stärken kannst:

1. Tipp: Was passiert mit deinem Körper, wenn du jeden Tag Ingwer isst bzw. trinkst?

Einen Monat lang - und du wirst überrascht sein. - **Ich habe es selber ausprobiert!**

- ♥ Ingwer wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend (Gelenkschmerzen)
- ♥ reduziert Schmerzen bei Arthrosen und Rheuma
- ♥ verbessert die Verdauung / den Stoffwechsel
- ♥ unterstützt das Immunsystem und deine Gehirnfunktion
- Ingwertee: Ingwer ein bis zwei Zentimeter klein schneiden und mit heißem Wasser aufgießen, 10 Minuten ziehen lassen und danach schluckweise trinken (die ausgekochten Ingwerstücke nicht wegwerfen, sondern essen)

2. Tipp: Was passiert mit deinem Körper, wenn du dir eine PranaVita-Anwendung gönnst?

PranaVita ist eine berührungslöse energetische Heilkunst und stärkt KÖRPER - GEIST - SEELE.

- ♥ PranaVita entfernt Energieblockaden in deinem Körper und lässt die Lebensenergie wieder ungehindert fließen
- ♥ stärkt die Selbstheilungskräfte
- ♥ unterstützt bei Depressionen und Burn-out
- ♥ Disharmonien, wie z.B. Stress werden wieder in Balance gebracht
- GESUND WERDEN - GESUND BLEIBEN!

3. Tipp: Was passiert, wenn du deinem Zuhause ein "Roomlifting" verpasst?

Du kennst das Gefühl, wenn es in einem Bereich des Lebens einfach nicht "rund" laufen will: Finanzen, Partnerschaft, Familie.

Dann ist es an der Zeit einen genauen Blick auf Deine vier Wände zu werfen!

- ♥ Feng Shui hilft kraftvolle Lebensräume zu schaffen: Kleine Veränderungen mit großer Wirkung.
- ♥ gleicht Fehlbereiche in der Wohnung / Haus aus
- ♥ bringt Ausgewogenheit und Stabilität, Glück und Gesundheit in Dein Leben
- Feng Shui-Termin vereinbaren (0650 7887123) und Grundrissplan von der Wohnung, vom Haus mitbringen

Ich wünsche DIR eine energiegelade Zeit und freue mich, wenn ich DICH unterstützen darf.

Mag. Sabine Geringer

Villach: Gerbergasse 32 / 3. Stock, 9500 Villach

Görtschitztal: Prailing 29, 9373 Klein St. Paul

T 0650 78 87 123, E office@kraft-punkt.at

W www.kraft-punkt.at

www.facebook.com/kraftpunktvillach

Sabine und das Goldsiegel für exzellente Betriebe, überreicht durch die WKO Klagenfurt

