

Ein schönes Mantra für dich:

:

So wie das Wasser jede Hürde überwindet -
fließen Licht und Liebe durch meinen Körper.



So wie die Sonnenstrahlen jeden noch so entlegenen
Winkel erhellen -
fließen Licht und Liebe durch meinen Körper.



So wie der Wind zart das Gras bewegt und
kraftvoll Bäume biegen kann -
fließen Licht und Liebe durch meine Körper.

So wie Erde der Nährboden für Pflanzen ist -
fließen Licht und Liebe durch meine Körper.



Danke, dass dies so ist und für immer sein wird.

(von Bettina, 2020)