

**Herzliche Grüße aus Indien - und darunter
kleine Geschenk aus Indien und Nepal**

Herzliche Grüße aus Goa/Indien,

in den vergangenen Wochen hat ein hinduistischer Feiertag den anderen abgelöst – jedes Fest wird hier mit Hingabe an die jeweilige Gottheit gefeiert – und mit viel Lebensfreude.

Den Auftakt machte das **Ganesha-Fest**, es dauerte 11 Tage und gehört zu den bedeutendsten Festen in Indien.



In jeder hinduistischen Familie wird ein Ganesha aus Ton aufgestellt und 10 Tage lang werden Rituale gemacht und Opfergaben dargebracht. Am 11. Tag findet ein großes Fest statt – es ist der Geburtstag des Elefantengottes und die Ganeshas werden bei Tanz und Musik dem Meer übergeben.

Ganesha gilt als die Verkörperung von Weisheit, Glück und Erfolg und als ein Zerstörer von Bösem und Hindernissen, sodass gläubige Hindus fast nichts ohne Ganeshas Beistand beginnen.

Und dann kam **Navaratri** – das Fest zu Ehren der Göttin Durga, diese ist ein Aspekt der Muttergottheit Mahadevi. Sie wird in Verbindung gebracht mit Schutz, Stärke, Mütterlichkeit, aber auch mit Zerstörung und Krieg. Dieses Fest dauerte 9 Nächte und 10 Tage (Navaratri = 9 Nächte).



Am 10. Tag nach Navaratri wird dann

Dussehra (oder Dashain) gefeiert.

Dieses Fest symbolisiert Erfolg und Sieg – den Sieg Gottes über das Böse.



Rama, ein Avatar von Vishnu besiegt den 10-

köpfigen Dämonen-König Ravana, der Rama's Frau Sita entführte.

Der Name des Festes setzt sich zusammen aus den Sanskrit-Worten dasha (zehn) and hara (Niederlage).

Kleine Geschenke aus Nepal und Indien

Deine Spende für diese Artikel geht zu 100 % an die karitativen Projekte unseres Prana-Vereins.

Kleine Weihnachts-Geschenke aus Nepal und Indien sind in Österreich eingetroffen.
Die Bilder hier ist Beispielbilder - bei Interesse kontaktiere bitte die **Bruni** im Büro der Prana-Schule: office@prana.at oder 0662-887644.

Die Versandkosten sind nicht in der Spende inbegriffen.



Warme, kuschelige Yakwoll-Schals

in schönen Farben
gestreift oder einfarbig,
ca. 80 x 180 cm
Spende € 20,--



Feine Woll-Schals

auch für Herren geeignet
in Grau- und Braun-Tönen

ca. 37 x 3 165 cm
Spende € 40,--



in verschiedenen Größen
Spende € 5,--



Gewebte Täschchen

in vielen bunten Farben
20 x 12 cm, Spende € 5,--



aus Hanf zum Umhängen
20 x 13 cm, Spende € 7,--



Duftkerzen aus Indien
 Patchouli, Rosmarien,
 Apfel/Zimt, Lavendel,
 Vanille, Nag Champa
Spende € 8,--



Klangschale aus Nepal
 ca. 12 - 13 cm
Spende € 35,--



PranaVita Klangschale aus Nepal
 ca. 12 - 15 cm, **handgemacht**
Spende € 45,--

Auch Kokosnuss-Seifen und Gebetsfahnen aus Indien sind erhältlich!



**„PranaVita – Dein Herzensweg
 zu mehr Gesundheit und Lebensfreude“**
 von Burgi Sedlak + F.J. Suppanz
Spende € 22,70

**Dieses Buch ist mit Sicherheit auch sehr interessant für
 alle Menschen, die keinen PranaVita-Hintergrund haben –
 ein ideales Geschenk also!**



**Herzensgrüße und
 ein großes DANKE an euch alle!**

Für eure Mitgliedschaft beim Prana-Verein, für Eure Spenden und
 für eure liebevolle Hilfe und Unterstützung.

Prana-Verein

IBAN AT69 2040 4005 00254490, BIC: SBGSAT2SXXX

Infos an: info@pranaverein.at, www.pranaverein.at