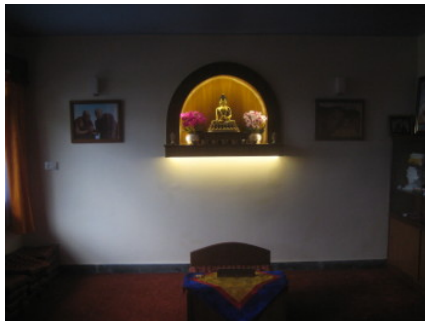


Herzliche Grüße aus Nepal. Im April bin ich wieder einmal mit ein paar Freunden in Nepal gelandet. Ich hoffe, euch mit ein paar Fotos aus Nepal, die mir von Renata Schillinger zur Verfügung gestellt wurde, etwas Freude zu bereiten.

Heuer konnten wir das Neujahrsfest in Nepal miterleben. Man begann hier am 14. April das Jahr 2076.



Wie immer sind wir im Gästehaus der Benchen-Monastery in Swayambunath abgestiegen, mit dem wunderbaren Blick über Kathmandu. Nachdem beim Erdbeben 2015 die Gompa, die große Meditationshalle zerstört wurde, sind die Bauarbeiten voll im Gange. Im Gästehaus haben wir einen neuen wunderschönen Meditationsraum vorgefunden und 3 ganz furchterregende Wachhunde, die täglich größer werden.



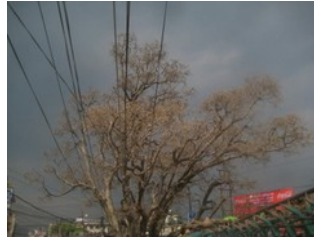
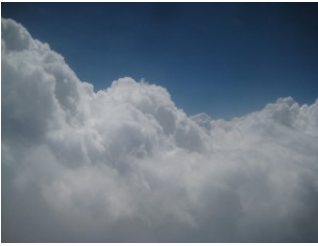
In der Woche nach Neujahr fanden viele Feste statt. Als wir Bhagtapur besuchten, konnten wir an einem hinduistischen Fest am berühmten Töpferplatz teilnehmen.



Zwei Tage später fand ein riesengroßes buddhistisches Festival bei der großen Stupa von Bouda statt – aus diesem Anlass durften wir sogar bis zur Kuppel hochsteigen. Am darauffolgenden Tag war dieses Fest in Swayambunath.



Der Monsun hat heuer um fast 2 Monate zu früh eingesetzt. Manche schützen ihre Autos auf ganz besondere Weise.



Lama Nima und seine drei Brüder, alle Mönche, verbrachte einen Tag mit uns in **Pharping**, wo sich die Höhle von Guru Padmasambhava befindet. Lama Nima plant den Bau einer Schule, eines Kinderheimes und einer Gompa in Ochlunga, Südost-Nepal. Wir vom Prana-Verein wollen ihn dabei etwas unterstützen und warten nun schon ungeduldig auf den Baubeginn.



Pharping ist ein kleines Bergdorf in der Nähe von Kathmandu mit vielen buddhistischen Klöstern und einer buddhistischen Universität.



Unser Aufenthalt führte uns auch nach Budhanilkantha, wiederum einem hinduistischen Heiligtum, wo sich der „schlafende Vishnu“ befindet und ein Baumtempel. Dort fand gerade eine Hochzeit statt – viele wunderschöne Frauen sind uns begegnet.



In **Pashupatinath**, wo sich die hinduistischen Verbrennungsstätten befinden, trafen wir auf die Sadhus, die heiligen Männer des Landes.

Allerliebste Grüße aus Nepal!

Ein großes DANKE an euch alle!

**Für eure Mitgliedschaft beim Prana-Verein, für Eure Spenden und für eure liebevolle Hilfe und Unterstützung.
Prana-Verein**

IBAN AT69 2040 4005 00254490, BIC: SBGSAT2SXXX

Infos an: nepal@pranaverein.at, www.pranaverein.at