

## Anti - Mücken - Creme

### Zutaten:

100 g Kokosöl  
5 - 10 Tropfen Teebaumöl  
20 Tropfen ätherische Öle  
(Zitronengras, Lavendel, Pfefferminze,  
Eukalyptus)

1 feuerfestes Glas mit Deckel



### Zubereitung:

Kokosöl ins Glas geben und im Wasserbad schmelzen

Ätherische Öle dazu geben

Glas ohne Deckel stehen lassen - bis es fest wird

Danach verschließen

Haltbarkeit ca. 6 - 8 Monate

Arme und Beine vorbeugend einschmieren.

Die in Kokosöl enthaltene Laurinsäure wirkt auf Mücken, Bremsen und Zecken abschreckend.

Durch den Schutzfilm des Öls kann der Schweißgeruch für die Mücke nicht mehr wahrgenommen werden.

**Genieße den Sommer!**