



## YOGA 50+ IN GNEIS

Für ANFÄNGER und GEÜBTE

Di. 30.3. 10.30 - 12.00h 8x  
Mi. 31.3. 18.30 - 20.00h 8x  
€ 145. - für 8 UE zu je 90 Min.  
Anmeldung: telefonisch od. per  
Mail an **S. Goode B.A.**  
Erfahrene Dipl. Yoga Lehrerin  
[yogaschule@gmx.net](mailto:yogaschule@gmx.net)  
0699 11 699 648

### YOGA in GNEIS

Kursleiterin: Sylvia Goode B.A.

Langjährig international tätige dipl. Yogalehrerin mit großer  
Praxiserfahrung. Die Yogakurse bestehen aus sanften  
Körper-, Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen.  
Sie sind für Menschen jeglicher Altersgruppe geeignet.

Um die guten Auswirkungen dieser uralten Wissenschaft zu erfahren,  
müssen sie es selbst probieren/praktizieren.

**Gesundheit ist Reichtum, geistiger Friede ist Glück -  
Yoga zeigt uns den Weg!**

