

<b>ISMAKOGIE - Kurse/Kennenlern-Stunden von September bis November 20</b>				
Anmeldung in folgenden		Volkshochschulen (Adressen siehe nächste Seite)		
		<b>Kurs- einheiten</b>	Die erste Kursstunde ist eine Schnupperstunde - bitte um Anmeldeu	
<b>Montag</b>	<b>Kennenlern- Stunden</b>	3	<b>ISMAKOGIE zum Kennenlernen</b>	19.9., 26.9., 3.10.2022
	<b>Kurs</b>	7	ISMAKOGIE	26.9. - 7.11.2022
<b>Dienstag</b>	<b>Kennenlern- Stunde</b>	1	<b>ISMAKOGIE zum Kennenlernen</b>	20.09.2022
	<b>Kurs</b>	7	ISMAKOGIE	27.9. - 15.11.2022
<b>Donnerstag</b>	<b>Kennenlern- Stunde</b>	1	<b>ISMAKOGIE zum Kennenlernen</b>	22.September 2022
	<b>Kurs</b>	7	ISMAKOGIE	29.9. - 10.11.2022
<b>Freitag</b>	<b>Workshop</b>	1	ISMAKOGIE und die Füße	21.10.2022
			<b>B E W E G T</b>	<b>I M</b>
<b>Mittwoch</b>			ISMAKOGIE	15.6. - 31.8.2022
<b>Donnerstag</b>			ISMAKOGIE	23.6. - 8.9.2022

**Eva Bartosch - Dipl. Ismakogie-Lehrerin, Mental-Trainerin nach Coué, smoveyCOACH, hajoona Team-Partnerin**

0699/1037 1945    eva.bartosch@drei.at

**VHS Simmering** - 1110 Wien, Gottschalkgasse 10

Tel.: 01/89174-111 000

e-mail: [simmering@vhs.at](mailto:simmering@vhs.at)

Homepage: [www.vhs.at/simmering](http://www.vhs.at/simmering)

**VHS Meidling** - 1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

Tel.: 01/89174-112 000

e-mail: [meidling@vhs.at](mailto:meidling@vhs.at)

Homepage: [www.vhs.at/meidling](http://www.vhs.at/meidling)

**VHS Landstraße** - 1030 Wien, Hainburger Straße 29

Tel.: 01/89174-103 000

e-mail: [landstrasse@vhs.at](mailto:landstrasse@vhs.at)

Homepage: [www.vhs.at/landstrasse](http://www.vhs.at/landstrasse)

**Eva Bartosch - Dipl. Ismakogie-Lehrerin, Mental-Trainerin nach Coué, smoveyCOACH, hajoona Team-Partnerin**

0699/1037 1915    [eva\\_bartosch@drei.at](mailto:eva_bartosch@drei.at)

**Eva Bartosch - Dipl. Ismakogie-Lehrerin, Mental-Trainerin nach Coué, smoveyCOACH, hajoona Team-Partnerin**

**0699/1037 1915    [eva.bartosch@dreiat.de](mailto:eva.bartosch@dreiat.de)**

<b>22</b>	
ng.	<b>V H S</b>
17:00 - 18:00	Landstraße
11:00 - 12:30	Landstraße
10:00 - 11:30	Simmering
10:00 - 11:30	Simmering
18...45 - 20:15	Meidling
18:45 - 20:15	Meidling
17:00 - 20:00	Landstraße
<b>P A R K</b>	
11:00 - 12:00	Arenberg Park
17:00 - 18:00	Schweizer Garten, Staatsgründungs-Denkmal

**Eva Bartosch - Dipl. Ismakogie-Lehrerin, Mental-Trainerin nach Coué, smoveyCOACH, hajoona Team-Partnerin**

**0699/1037 1945    [eva.bartosch@drei.at](mailto:eva.bartosch@drei.at)**