



Regelmäßige MEDITATIONSABENDE

THEMA: aktive SELBSTHEILUNG üben mittel Wahrnehmung der SINNE

ACHTSAMKEITSÜBUNGEN:

hören: Töne, Klänge (Gongs, Klangschalen), auditive Übungen

fühlen: Energie-Fühl-Übungen - Atemübungen, Chakrenatmung

sehen: Farben – Regenbogenfarben

schmecken: Obstarten

riechen: verschiedene Düfte

MANTRA- ÜBUNGEN

ENERGIEAUSGLEICH: € 15,-

wo: Arbesgasse 5, 6060 Hall

wann: 26.4.13 – 19uhr

Anmeldung: Bianca Prantner-Andre , 6060 Hall, 0650/8632362 , www.bianca.prantner-a@gmx.at