

## Ich finde meinen Stamm

Die Menschen meines Stammes sind leicht zu erkennen:  
Sie gehen aufrecht aus innerer Größe und haben ein Strahlen in den Augen.  
Sie halten sich weder für besser noch erleuchtet.  
Sie sind durch ihre eigene Dunkelheit gegangen  
und haben ihre Schattendämonen erkannt und angenommen.  
Zwar wissen sie wohl, was ihnen angetan wurde  
und welche Fehler sie selbst begingen.  
Doch haben sie ihre Scham abgelegt und ihre Wut befreit  
Sie haben die alten Ketten gelöst,  
indem sie die Nabelschnur durchtrennt und die Vergebung vollbracht haben.  
Weil sie nichts mehr verbergen wollen, sind sie offen und klar  
und manchmal herb wie ein Heilkraut.  
Weil sie nichts mehr verdrängen müssen, sind sie voll Energie und Begeisterung fürs Dasein.

Die Menschen meines Stammes haben das Heilige Feuer wiedergefunden:  
Das Feuer der Lebenslust in Bauch und Becken,  
die Flamme der Liebe im Herzen und das spirituelle Licht in ihrem Geist.  
Sie kennen die ungezähmte Kraft der Wilden Frau und des Wilden Mannes in sich  
und haben keine Angst davor.  
Sie halten nichts für selbstverständlich und würdigen ihre Mitmenschen durch Dank.  
Sie sind nicht leichtgläubig, sie vertrauen ihren Fähigkeiten  
und folgen ihrem Herzwissen und Hausverstand,  
um ihre eigenen Erfahrungen zu machen.  
Sie nützen die Stille und lauschen dem Atem, um sich zu sammeln  
und sich wiederzufinden, falls sie sich im Rausch des Lebens verloren haben.

Die Menschen meines Stammes sind nicht perfekt,  
doch streben sie nach einer Vollkommenheit der Liebe zu allem Lebendigen  
und nach Wahrhaftigkeit im Ausdruck.  
Wenn sie oder ihre Freunde Fehler machen, sind sie ehrlich und fair  
und beginnen von Neuem mit Humor und Vertrauen.  
Sie lieben es, zu teilen und sich mitzuteilen, zu geben und zu empfangen.  
Sie müssen nicht immer stark sein und können auch eine Bitte aussprechen.  
In Zeiten von Schwäche bewahren sie ihre Selbstachtung  
und gehen liebevoll mit sich und anderen um.

Als friedvolle Krieger kämpfen sie mutig und solidarisch gegen Not und Unrecht.  
Sie sind gegen jede Form von Unterdrückung, Rassismus und Gewalt  
und verschließen sich nicht vor dem Fremden.  
Sie begegnen einander auf Augenhöhe  
und achten die Eigenart jedes einzelnen Menschen.  
Sie konfrontieren sich ohne Bosheit und lieben ohne Rückhalt.  
Mit Herz, Hirn und Hand sorgen sie für das Wohl aller Kinder.

Die Frauen und Männer meines Stammes verstehen zu genießen.  
Sie gehen gern barfuß, haben ein warmes Herz und lieben innig und leidenschaftlich.  
Sie wissen, dass sie einst sterben werden.  
Daher sind sie sich bewusst der Kostbarkeit des heutigen Tages  
und drücken durch Worte und Berührung aus,  
was sie denken und fühlen gegenüber den Menschen, die ihnen wichtig sind.  
Getrennt von ihren Lieben, können sie gut mit sich allein sein  
und wissen sich mit allen Wesen der Erde im Kern verwandt.  
Trotzdem sehnen sie sich nach dem Stamm  
ihrer Seelenschwestern und Seelenbrüder,  
so wie ich, Lachender Rabe.  
Ich freue mich darauf, Dich (wieder) zu sehen.

*Gerhard Lipold*  
(aus dem Buch **ONE EARTH SONGS**, Seite 319)