

## Empfehlungen zur Stärkung des Immunsystems

geschickt von Josef Zöhrer

Waldschach 44, A-8505 St. Nikolai im Sausal, E-Mail: [zoehrer@gesundheitstrainer.at](mailto:zoehrer@gesundheitstrainer.at), Mobil: +43 (0)660 57 888 99

### Unsere bewährten Hausmittel!

- Zwiebel, Knoblauch, Rettich, Krenn, rote Rüben, Propolis, Honig, Kräutertees
- Kneippen, Sauna
- Ausdauertraining
- Genügend Schlaf
- Meditation und Yoga
- Sonne, Luft und Natur täglich genießen
- Umgebe Dich mit Menschen, die Dir gut tun

### Aktiver Schutz!

- **Thieves Öle Mischung** - ätherische Ölemischung von Young Living im Raum versprühen, auf Hände und Gegenstände
- Weitere **Öle von Young Living** - Thymian, Nelke, RC, Purifikation, Cistus, Exodus II, Longevity
- **Super kolloidales Silber** - seit Hildegard von Bingen erfolgreich in vielen Bereichen eingesetzt
- **Chlordioxid Lösung** - das stärkste aller Desinfektionsmittel
- **Naturzeolith** - täglich zum Abtransport schädlicher Rückstände, wichtig!
- Ausreichend gereinigtes Wasser trinken - **Ecaia Wasserreinigung**
- **D3 mit Curcumin und Vit E** - D3 Mangel ist verantwortlich für viele Krankheiten, fast 100%ige Zellverfügbarkeit
- **CBD mit Curcumin** - unterstützt auf allen Ebenen, entzündungshemmend, fast 100%ige Zellverfügbarkeit
- **Drachenblut** - hochwirksames pflanzliches Antibiotikum seit Jahrhunderten in Südamerika
- **Schwarzkümmelöl** - Unterstützung innerlich und äußerlich
- **Chaga PilzTee/Auszug** - hat den höchsten Wert an Antioxidantien von allem was es weltweit gibt
- **Händewaschen** - desinfizieren mit natürlichen Mitteln z.B Thieves Schaumseife von Young Living
- **Basowell Wasser** mit desinfizierender Wirkung - nicht ätzend, geruchsfrei, hochaktiv, für alles verwendbar
- **Plasmatuch** - nur mit Wasser reinigen und desinfizieren

---

### Passiver Schutz!

- **Ausreichend gereinigtes Wasser trinken**
- **Stärkung der Darmbakterien+** mit **Original Share Frucht** - Darmreinigung und Darmsanierung für ein starkes Immunsystem  
+ mit **Share Pomelozzini** - Darmreinigung und Darmsanierung für ein starkes

## Immunsystem

+ mit **Comay** wertvolle Fermente und Stärkung der Mikroorganismen und des Stoffwechsels

+ mit **Life9** von Young Living intelligente Mikroorganismen

- **Elektosmog Schutz+** ZES Strahlenschutz Schlafplatz, Arbeitsplatz  
+ Handyschutz Siegel
  - **Basofit** Basenwasser gegen Übersäuerung
  - **Silizium** flüssig - Schutz über die Leber
  - **Stressreduktion** - Stress away von Young Living täglich auftragen und im Raum vernebeln
  - **Reinigungsmittel** - Thieves von Young Living zum Wäschewaschen, Aufwischen, Geschirrspülen, Zähneputzen, usw.
-