

Einzelsetzung

- Prozessbegleitung in Beratung, Paarberatung, Coaching und Hypnosystemischer Trancearbeit
- Ziele des Klienten klären
- Die Sitzung unter einen bestimmten Fokus stellen und das Herz seine vollkommenen Lösungen finden lassen
- Tiefe emotionale Prozesse einleiten und unterstützen
- die Sprache des Herzens wahrnehmen
- Persönlichkeitsentwicklung: Körper, Geist und Seele für das Neue „bereit machen“ und begleiten
- Hilfestellung bei der Umsetzung Ihrer Ziele



GABRIELE HORVAT

Praxis für Integrative Regulation

3121 Karlstetten, Am Hohlweg 15

Tel.: 0664 5258029

www.integrative-regulation.at

HERZKLANG

SoundOfSoul

leistet einen positiven Beitrag:

- in **Somatik und Psychosomatik**
- in **Psychotherapie und Coaching**
- für **aktive Selbstregulationskraft**
- bei der **Kräftigung des Immunsystems**
- beim **Lösen innerer Spannungen und Ängste**
- für **Klarheit, Konzentration und Kreativität**
- bei **Lernblockaden**
- zur **Stärkung innerer Ruhe und Balance**
- während der **Schwangerschaft**
- für die **Entwicklung von Babys, die den Herzklang der Mutter hören**
- um **besser ein- und durchzuschlafen**
- bei **Burnout und zur Burnout - Vorsorge**
- für **Lebensfreude und Selbstvertrauen**
- bei **Depression und Lebenskrisen**
- zum **Harmonisieren von Beziehungen**
- für einen **gesunden Loslass- und Veränderungsprozess**

Praxis für Integrative Regulation

Gabriele Horvat

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Psychologische Beratung und Lifecoaching

Hypnosystemische Trancearbeit, Energetik

Sound of Soul

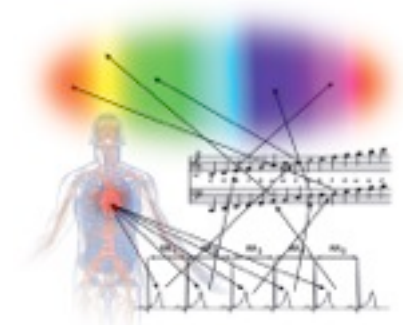
AquaQuinta®Musiktherapeutin

HERZKLANG

Einzelsetzungen

Sound of Soul

**AQUA
QUINTA**



mein Herzklang...



„SoundOfSoul“- Herzklang...ist ein Weg zurück zu sich selbst, nach Hause, zur inneren Wahrheit und zu vergessenem Potential.

Sound of Soul ist in der Lage körpereigene Schwingungen in Klang, Licht und Farbe umzusetzen.

Die HERZKLÄNGE werden auf Basis der Herzfrequenz und der Herzratenvariabilität (HRV) berechnet. Eine komplexe Technik ermöglicht es in Echtzeit, eigene Schwingung in Musik, Farbe und Licht umzuwandeln. Diese Musik spielen Sie selbst, Ihr Herz, Ihre innere Schwingung.

Die HRV ist eine in der wissenschaftlichen Medizin seit vielen Jahren etablierte Analyse- und Feedbackmethode. Die wechselnde Aktivität des parasympathischen und sympathischen Anteil des autonomen Nervensystems dient als ein Globalindikator für die Regulationsfähigkeit des Menschen und beschreibt das harmonische oder disharmonische Zusammenspiel von vegetativem Nervensystem, Organen und seelisch-emotionaler und mentaler Befindlichkeit.

Übersetzt in Klänge von beispielsweise Harfen, Violinen, Oboen, in schamanische Gesänge und Trommelrhythmen, oder in Naturklänge ertönen die Frequenzen jedes Herzens einzigartig und schön.

Die Rückorientierung auf die Quelle des Herzens bietet eine ungeahnte Chance sich selbst neu zu finden.

Durch das Hören des eigenen Herzens, das immer bestrebt ist, zurück in die Gesundheit zu führen, lässt man Stress, Ängste und Blockaden los und erlebt sich selbst in seiner vollkommenen Schönheit. Herzklang Sitzungen sind eine einzigartige Chance der Selbstbegegnung jenseits von Gedanken und Bewertungen.

Sie machen uns die Ebene des Fühlens und das Verborgene zugänglich. Ein Herz spürt, wenn es gehört wird und beginnt, über seine Geheimnisse, jene unbewussten Einschlüsse in der Tiefe unseres Seins, zu erzählen...

Diese heilsamen Erzählungen aus Klang und Farblicht ermöglichen dem Körper, sich im Jetzt bestmöglich zu regulieren bzw. in Einklang mit der regulierenden Schwingung des Herzens zu bringen.



Das Herz kann als einziges Organ des Körpers in Dimensionen jenseits von Raum und Zeit wahrnehmen und Informationen aus dem „Feld aller Möglichkeiten“ übermitteln.

(HeartMath Institute)

Ihre Zellen nehmen den Klang der Regulation auf und können sich nun auf die Vibration ihrer ursprünglich vollkommenen Zell-Information zurück besinnen. So können alle Körperzellen wieder damit beginnen, im Rhythmus von Ganzheit und Heilsein zu schwingen und tiefe Entspannung entsteht.



DIE SITZUNG

Eine Integrative Herzklang Sitzung dauert ca. eineinhalb Stunden und beinhaltet ein Coaching - Gespräch, die Klangsession und die Aufnahme der Herzklänge, die als mp3 Datei auf USB Stick oder als CD am Ende der Sitzung übergeben wird.

So können Sie Ihre eigene Heilmusik immer wieder hören um die darin verschlüsselten, ordnenden Schwingungen in Ihre Zellen einzuspielen.

Dieser Prozess dauert etwa 4 Wochen; danach kann die nächste Sitzung erfolgen um, mit einem neuen, veränderten Herzklang, den Schritt in eine neue Ebene von Gesundheit und Bewusstheit zu begleiten.

Jede Sitzung ist also ein nächster Schritt auf Ihrem Bewusstseinsweg, ist Begleitung auf dem Weg zur Heilung und auf dem Weg zu sich selbst.

