**E V A B A R T O S C H** [eva.bartosch@drei.at](mailto:eva.bartosch@drei.at)

Dipl. Ismakogie-Lehrerin 0699/1037 1945

Mental-Trainerin nach Coué

smoveyCOACH

**Fit und munter mit den grünen smoveyRingen**

∞ Koordination

● Gleichgewicht

# Kräftigung der Muskulatur

≈ Beweglichkeit

Alles Weitere möchte ich Ihnen im Kurs gerne persönlich vorstellen.

Wo: Volkshochschule Simmering, 1110 Wien, Gottschalkgasse 10

Wann: Dienstag, 3. Oktober 2017 – 16. Jänner 2018, 11:30 – 12:30 Uhr

Beitrag: € 88,20 für 14 Kurseinheiten

**Die erste Kursstunde kann als SCHNUPPERSTUNDE gratis besucht werden.**

**Anmeldung:** Eine Woche vor Kursbeginn bei: VHS Simmering - Tel. 01/89174-111000,  [simmering@vhs.at](mailto:%20simmering@vhs.at), [www.vhs.at/](http://www.vhs.at/meidling)simmering