

**Prana-Verein Austria – Direkthilfe**

www.pranaverrein.at – Nov. 19

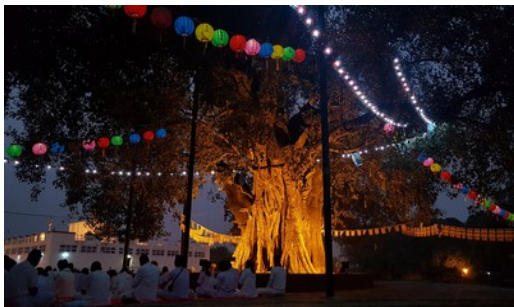
Im November 19 fand unsere Kulturreise durch Nepal statt – hier ein kleiner Bildbericht.



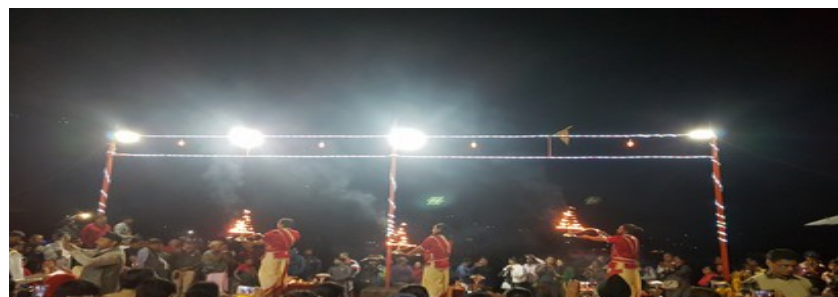
Chitwan-Nationalpark, im Süden Nepals



Ein Naturerlebnis der ganz besonderen Art. Dann fuhren wir nach Lumbini, den Geburtsort Bhuddas. Im Kreise vieler Praktizierender erlebten wir eine einzigartig Vollmondnacht.



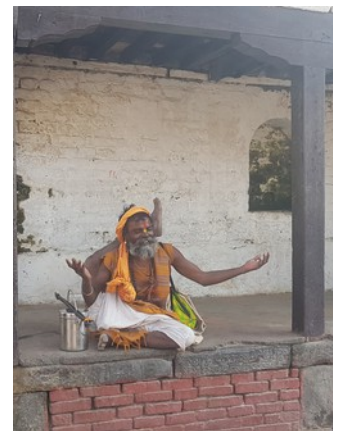
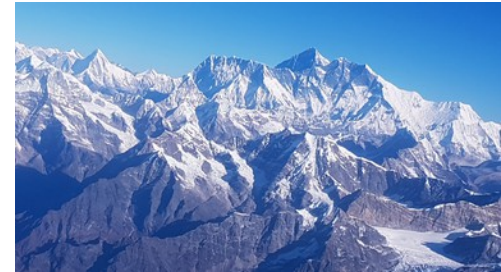
Via Thansen-Palpa, einer schönen kleinen Bergstadt ging unsere Reise weiter nach Pokhara, der zweitgrößten Stadt Nepals. Dort wanderten einige von uns auf die Friedensstupa. Abends: Hinduistisches Ritual



Im kleinen malerischen Bergdorf Bandipur konnten wir die tolle Natur genießen und dann ging es weiter nach Bhaktapur – einer wunderschönen alten Stadt; berühmt für Holzschnitzkunst – ein Weltkulturerbe.



Zurück in Kathmandu besuchten wir die alten Königsstadt Patan und den Kathmandu Durbar Square, die großen buddhistischen Stupas in Boudhanath und Swayambhunath am Affenberg und die hinduistischen Verbrennungsstätten in Pashupatinath mit den vielen Swamis. Ein Everest-Flug rundete unser Erleben ab.



**Allerliebste Grüße aus Nepal!**

**Ein großes DANKE an euch alle!**

**Für eure Mitgliedschaft beim Prana-Verein, für Eure Spenden und  
für eure liebevolle Hilfe und Unterstützung.  
Prana-Verein**

IBAN AT69 2040 4005 00254490, BIC: SBGSAT2SXXX

Infos an: [nepal@pranaverrein.at](mailto:nepal@pranaverrein.at), [www.pranaverrein.at](http://www.pranaverrein.at)